



Pamela Arraya

Vínculos 3D

Vínculos 3D es una propuesta formativa y vivencial que integra fundamentos de la psicología, las neurociencias, el coaching y la conciencia emocional para acompañar procesos vinculares reales, profundos y sostenibles.

Objetivo General

Acompañar a las personas a comprender, revisar y transformar sus vínculos desde una mirada integral, fortaleciendo la comunicación, la presencia consciente y el eje personal.

Objetivos Específicos

- ✓ Comprender las dinámicas vinculares desde una mirada sistémica y consciente.
- ✓ Desarrollar habilidades de comunicación clara y empática.
- ✓ Fortalecer el eje personal sin perder el vínculo con el otro.
- ✓ Integrar recursos emocionales y prácticos aplicables a la vida cotidiana.

Dirigido a

Personas que deseen mejorar sus vínculos personales, familiares, laborales o sociales; profesionales de la salud, educación, coaching, liderazgo y acompañamiento humano.

Modalidad

Modalidad híbrida: encuentros online en vivo y material de trabajo descargable en PDF.

Duración

Curso independiente – duración sugerida: 4 a 6 encuentros (a definir según edición).

Programa de Contenidos

1. ¿Qué es un vínculo consciente?
2. Ciencia del vínculo: aportes de la neurociencia.
3. Conciencia emocional y presencia.
4. Comunicación que cuida y ordena.

5. Límites sanos y responsabilidad afectiva.
6. Integración práctica: llevar el aprendizaje a la vida diaria.

Alcance

Este programa brinda herramientas conceptuales y prácticas para generar cambios reales en la forma de vincularse, sin promesas mágicas ni recetas universales.

Certificación

Certificación propia otorgada por Pamela Arraya.

Facilitadora

Pamela Arraya – Psicóloga, formadora y facilitadora en procesos de desarrollo personal, vincular y organizacional.